

„Nezapomínejme se modlit za sebe navzájem. Modlitba je naše největší síla.“

Papež František

## Postní doba 2024 - RUCI MODLITBY

**Zveme všechny dospělé, stejně jako děti** v rodinách, školách, farnostech a Misijních klubkách, **aby v postní době připojily ruce k modlitbě**, jejíž námět jsme převzali z modlitby papeže Františka na prstech ruky, a **vykonali menší pouť ke kříži ve svém okolí**. **Děti se mohou zapojit také do doprovodné výtvarné části.**

### Připoj ruce k modlitbě...

Svatý otec vytvořil před mnoha lety, ještě jako arcibiskup v Argentině, **modlitbu pro pět prstů na ruce**, jejímž prostřednictvím vybízí, abychom se modlili nejen za sebe, ale i za druhé. Připojme tedy v přípravném čase před Velikonocemi všichni své ruce k této modlitbě. Pomocí prstů na ruce se můžeme v postní době postupně modlit za konkrétní bližní.

Ukažme dětem, a sobě připomeňme, jak jsme skrze Boží lásku spojeni se všemi lidmi a jak velmi nás modlitba posiluje a pomáhá nám milovat ty, které máme kolem sebe, protože Pán Ježíš nás k tomu svým příkladem vyzval.



Modlitební sada obsahuje propagační plakát na nástěnku a modlitbu, včetně vysvětlení symboliky pěti prstů. Každé dítě by mělo mít k dispozici svůj modlitební list.

### ...doputuj ke kříži...

**Postní misijní modlitbu můžete propojit také s putováním či delší procházkou k nějaké kapliče, Božím mukám či kříži, které máte ve svém okolí.** Zde se můžete sami či společně s dětmi zamyslet nad významem kříže či pokání v lidském životě, připomenout si utrpení a oběť Ježíše Krista, ale také těžký život a sílu víry a modlitby našich předků, kteří nám tyto drobné památky v krajině zanechali. Pomodlete se za vše, co se vám s tímto místem bude vybavovat – za svou zemi, za zachování odkazu našich předků, za mír a ukončení všech probíhajících válek, za umírající, trpící a těžce zkoušené, za nemocné, za všechny své blízké i vzdálené, za posílení víry v rodinách, za vyřešení svárů a konfliktů, za obnovu, vzkříšení... za vše, co se vám spojuje s Kristovou obětí, symbolem kříže a místem, na kterém tato připomínka víry a naděje stojí.

Místa, která takto v postní době navštívíte, vyfotťe či s dětmi namalujte a obrázky pošlete do Národní kanceláře PMD na email [pmd@missio.cz](mailto:pmd@missio.cz). Následně budou zveřejněny na sociálních sítích či v Misijním zpravodaji.

### ...a vykonej postní oběť.

Pokud je kaplička, okolí kříže nebo Božích muk zanedbané, můžete v rámci postní oběti **příspěť k jeho úpravě či obnově**. Ať už se jedná o úklid, vyzdobení nebo o iniciování větší opravy.

Pouť pro děti spojte s drobnými **úkoly po cestě, které jim připomenou význam oběti**, nepohodlí, překonávání překážek, spolupráce a podpory v nouzi. Lze je připravit předem a v přírodě pak někde ukryt. Inspiraci na úkoly najdete v Misijním putování nebo v kreslených kalendářích.

Budete-li chtít **postní almužnu ve formě finančního daru** věnovat Papežským misijním dílům, podpoříte kněžská povolání v Ugandě. V semináři St. Paul Kinyamasika aktuálně studuje 238 bohoslovců, kteří jsou v poslední fázi kněžské formace. Váš dar jim pomůže nakoupit více kusů hospodářských zvířat a zajistit si větší ekonomickou a potravinovou soběstačnost: **číslo účtu: 72540444/2700 s VS 30, poznámka: Uganda**.

Za všechny, kteří se připojí do aktivity Ruce modlitby, bude v tomto semináři během velikonočních svátků odsloužena mše svatá.

### Výtvarná část

Děti, které se chtějí zapojit také do výtvarné části aktivity Ruce modlitby, obkreslí svou ruku, pak do prostoru dlaně napíšou své křestní jméno a na jednotlivé prsty doplní jména konkrétních lidí, za které se budou modlit. Takto se jejich modlitba stane osobnější.

Tyto ruce můžete výtvarně zpracovat libovolně kreativním způsobem. Na konci postní doby ruce všech zapojených společně vyfotíte a pošlete nám je na adresu [pmd@missio.cz](mailto:pmd@missio.cz)

Budeme rádi také za jakékoliv zprávy a fotografie z průběhu této postní aktivity, které následně zveřejníme na misijních sociálních sítích. Zasláním fotografií nám k tomu zároveň dáváte souhlas.

### Objednávka

Ruce modlitby si můžete stáhnout v elektronické podobě nebo objednat vytištěné. Při objednávce tištěných materiálů do poznámky při shrnutí objednávky napište, kolik chcete kusů plakátů A4 a kolik kusů modlitby A5. Plakáty jsou vhodné do tříd nebo na farní nástěnky. Modlitba je určena pro každé dítě.

Objednávka či stažení materiálů jsou možné přes QR kód níže.



Ruce modlitby



Papežská misijní díla

[www.missio.cz](http://www.missio.cz)

Na Kropáčce 30/1  
500 03 Hradec Králové  
IČO: 73634051  
č. účtu: 72540444/2700  
[pmd@missio.cz](mailto:pmd@missio.cz)

+420 604 838 882

„Nezapomínejme se modlit za sebe navzájem. Modlitba je naše největší síla.“

Papež František

## Postní doba 2024 - RUCI MODLITBY

**Zveme všechny dospělé, stejně jako děti** v rodinách, školách, farnostech a Misijních klubkách, **aby v postní době připojily ruce k modlitbě**, jejíž námět jsme převzali z modlitby papeže Františka na prstech ruky, a **vykonali menší pouť ke kříži ve svém okolí**. **Děti se mohou zapojit také do doprovodné výtvarné části.**

### Připoj ruce k modlitbě...

Svatý otec vytvořil před mnoha lety, ještě jako arcibiskup v Argentině, **modlitbu pro pět prstů na ruce**, jejímž prostřednictvím vybízí, abychom se modlili nejen za sebe, ale i za druhé. Připojme tedy v přípravném čase před Velikonocemi všichni své ruce k této modlitbě. Pomocí prstů na rukou se můžeme v postní době postupně modlit za konkrétní bližní.

Ukažme dětem, a sobě připomeňme, jak jsme skrze Boží lásku spojeni se všemi lidmi a jak velmi nás modlitba posiluje a pomáhá nám milovat ty, které máme kolem sebe, protože Pán Ježíš nás k tomu svým příkladem vyzval.



Modlitební sada obsahuje propagační plakát na nástěnku a modlitbu, včetně vysvětlení symboliky pěti prstů. Každé dítě by mělo mít k dispozici svůj modlitební list.

### ...doputuj ke kříži...

**Postní misijní modlitbu můžete propojit také s putováním či delší procházkou k nějaké kapliče, Božím mukám či kříži, které máte ve svém okolí.** Zde se můžete sami či společně s dětmi zamyslet nad významem kříže či pokání v lidském životě, připomenout si utrpení a oběť Ježíše Krista, ale také těžký život a sílu víry a modlitby našich předků, kteří nám tyto drobné památky v krajině zanechali. Pomodlete se za vše, co se vám s tímto místem bude vybavovat – za svou zemi, za zachování odkazu našich předků, za mír a ukončení všech probíhajících válek, za umírající, trpící a těžce zkoušené, za nemocné, za všechny své blízké i vzdálené, za posílení víry v rodinách, za vyřešení svárů a konfliktů, za obnovu, vzkříšení... za vše, co se vám spojuje s Kristovou obětí, symbolem kříže a místem, na kterém tato připomínka víry a naděje stojí.

Místa, která takto v postní době navštívíte, vyfotťe či s dětmi namalujte a obrázky pošlete do Národní kanceláře PMD na email [pmd@missio.cz](mailto:pmd@missio.cz). Následně budou zveřejněny na sociálních sítích či v Misijním zpravodaji.

### ...a vykonej postní oběť.

Pokud je kaplička, okolí kříže nebo Božích muk zanedbané, můžete v rámci postní oběti **příspěť k jeho úpravě či obnově**. Ať už se jedná o úklid, vyzdobení nebo o iniciování větší opravy.

Pouť pro děti spojte s drobnými **úkoly po cestě, které jim připomenou význam oběti**, nepohodlí, překonávání překážek, spolupráce a podpory v nouzi. Lze je připravit předem a v přírodě pak někde ukryt. Inspiraci na úkoly najdete v Misijním putování nebo v kreslených kalendářích.

Budete-li chtít **postní almužnu ve formě finančního daru** věnovat Papežským misijním dílům, podpoříte kněžská povolání v Ugandě. V semináři St. Paul Kinyamasika aktuálně studuje 238 bohoslovců, kteří jsou v poslední fázi kněžské formace. Váš dar jim pomůže nakoupit více kusů hospodářských zvířat a zajistit si větší ekonomickou a potravinovou soběstačnost: **číslo účtu: 72540444/2700 s VS 30, poznámka: Uganda**.

Za všechny, kteří se připojí do aktivity Ruce modlitby, bude v tomto semináři během velikonočních svátků odsloužena mše svatá.

### Výtvarná část

Děti, které se chtějí zapojit také do výtvarné části aktivity Ruce modlitby, obkreslí svou ruku, pak do prostoru dlaně napíšou své křestní jméno a na jednotlivé prsty doplní jména konkrétních lidí, za které se budou modlit. Takto se jejich modlitba stane osobnější.

Tyto ruce můžete výtvarně zpracovat libovolně kreativním způsobem. Na konci postní doby ruce všech zapojených společně vyfotíte a pošlete nám je na adresu [pmd@missio.cz](mailto:pmd@missio.cz)

Budeme rádi také za jakékoliv zprávy a fotografie z průběhu této postní aktivity, které následně zveřejníme na misijních sociálních sítích. Zasláním fotografií nám k tomu zároveň dáváte souhlas.

### Objednávka

Ruce modlitby si můžete stáhnout v elektronické podobě nebo objednat vytištěné. Při objednávce tištěných materiálů do poznámky při shrnutí objednávky napište, kolik chcete kusů plakátů A4 a kolik kusů modlitby A5. Plakáty jsou vhodné do tříd nebo na farní nástěnky. Modlitba je určena pro každé dítě.

Objednávka či stažení materiálů jsou možné přes QR kód níže.



Ruce modlitby



Papežská misijní díla

[www.missio.cz](http://www.missio.cz)

Na Kropáčce 30/1  
500 03 Hradec Králové  
IČO: 73634051  
č. účtu: 72540444/2700  
[pmd@missio.cz](mailto:pmd@missio.cz)

+420 604 838 882