

Papežská misijní díla vás zvou na

Misijní putování

s živým
radostným růžencem

Vydejte se
i se svými blízkými
na oblíbené místo
společně s

PAULINE
JARICOT

1799 – 1862

která vás provede
růžencovými
tajemstvími.

Náměty ke kontemplaci a misijním
poutním aktivitám stahujte na

missio.cz



JAK S TÍMTO NÁVODEM PRACOVAT:

- Tato verze pdf souboru je určena především **pro listování ve vašem mobilním zařízení**. Můžete si však stáhnout také verzi pro tisk, která je vhodnější, pokud chcete pracovat s papírovými kartičkami, které rozmístíte někde v terénu a využijete je jako zábavnou hru pro děti.
- Zvolte si způsob vykonání poutě (konkrétní místo nebo domácí prostředí), během zastavení pro kontemplaci či oživení svého putování můžete využít naše náměty k prohloubení modlitby radostného růžence.
- Vše si přizpůsobte svým potřebám. Aktivity a úkoly si klidně rozdělte i do více dnů. Růženec se můžete modlit sami nebo „živou“ formou ve společenství s ostatními.
- Některé úkoly jsou označeny jako **soutěžní** 🏆. Kdo zašle do Národní kanceláře PMD minimálně tři splněné úkoly (nebo správné odpovědi), bude zařazen do slosování o novou knihu. Jméno výherce oznámíme v podzimním Missio magazínu.
- Odpovědi prosím zasílejte do Misijní neděle 2022 na e-mail pmd@missio.cz a můžete připojit i fotografii, video nebo zprávu o vašem putování s radostným růžencem. Vše můžete sdílet také ve [FB skupině Misijní putování](#).



Milí přátelé misií,

děkujeme za váš zájem o Misijní putování s živým radostným růžencem – program pro skutečné i duchovní putování s misijním přesahem, které je možné uskutečnit v každém věku, individuálně nebo v rodinném, farním či jiném společenství. Můžete ho spojit s návštěvou svého oblíbeného (poutního) místa nebo ho vykonat i v domácím prostředí (v křesle, v zahradě, blízké přírodě...). Lze ho využít jako zábavný misijní program pro děti během prázdnin nebo jako přípravu před Misijní nedělí či jako zdroj inspirace pro mariánskou růžencovou kontemplaci v širších souvislostech a spojit s modlitební i finanční podporou aktuálních misijních projektů.

Na následujících stranách vás zakladatelka Papežského misijního díla šíření víry a Živého růžence blahoslavená Pauline Jaricot provede radostným růžencem (**ikonka modlitba**), k němuž se vztahují také vzdělávací (**ikonka vzdělání**) i zábavné aktivity (**ikonka hry**), abyste k růžencové modlitbě mohli přizvat i děti. Inspirativní duchovní text od Pauline označuje (**ikonka Pauline**):



V případě, že se chcete „jen“ pomodlit, a tedy se nerozptylovat doplňkovými úkoly, zaměřte se na kartičky označené (**ikonka modlitba**), protože ty tvoří samotnou modlitbu radostného růžence, a proto je nevynechávejte, ani pokud si budete chtít putování zkrátit.



DĚKUJEME, ŽE PUTUJETE S NÁMI!

Následující stránky spadají do čtyř kategorií:



Modlitba růžence – nevynechávat



Vzdělání – doplňující informace



Aktivity – hry určené pro děti



Pauline Jaricot – inspirativní texty



Milí přátelé růžence a podporovatelé misí,

jmenuji se Pauline Jaricot a chtěla bych být vaším průvodcem po tajemstvích radostného růžence.

Nejprve vám však povím pár slov o sobě. Narodila jsem se ve Francii 10 let po Velké revoluci (víte, kdy přesně to bylo?), do doby velmi proměnlivé a těžké, obzvlášť pro křesťany. Mnoho lidí se od víry i modlitby odvracelo, protože patřit k pronásledované církvi bylo nebezpečné. Moji hluboce věřící rodiče nás v lásce ke Kristu přesto vychováli. Vlastnili prosperující továrnu a poskytovali zázemí také kněžím.

Bylo mi sedmnáct, když jsem se plně zaslíbila Bohu a rozhodla se, že vše budu konat jen pro Jeho slávu. Pochopila jsem, jak důležitá a podpůrná je modlitba.




“A proto bych vás chtěla vyzvat: modlete se, modlete se bez ustání. Modlitba má schopnost zvítězit nad všemi nebezpečími, triumfuje nad všemi nepřáteli, vyhrává všechny bitvy. Modlete se k Marii, ať za vás oroduje u Ježíše, to je cesta do nebe. Díky modlitbě najdete sílu přemoci sebe samé.”

Moc jsem si přála předat mariánskou úctu ostatním také skrze modlitbu růžence a velmi mě mrzelo, že je tato nádherná a mocná modlitba mezi lidmi neoblíbená. Chápala jsem, že je pro ně dlouhá a monotónní. Pak mě ale napadlo, že když si modlitbu mezi sebe rozdělí více lidí a denně se budou modlit svoji část, tak každý den zazní celý růženec.



Oslovila jsem tedy své kamarádky a ty se zavázaly k modlitbě jednoho desátku denně. Zkusíte to taky? Jeden desátek – tedy jeden Otčenáš a 10 Zdrávasů, to bychom spolu mohli zvládnout, co vy na to?



Způsob modlitby růžence, kdy se každý modlí jeden desátek, se nazývá „živý růženec“. Ten náš bude dvojnásob „živý“, protože pokud k modlitbě našeho společného růžence přizvete i děti, mohou se při něm hýbat a plnit různé úkoly. A aby je to ještě více bavilo, několik úkolů označených  je **soutěžních**. Pokud správně odpovíte na tři z nich a budete mít štěstí při losování, vyhrajete velmi zajímavou cenu. Odpovědi pošlete do Národní kanceláře Papežských misijních děl v Hradci Králové nebo také na e-mail: pmd@missio.cz

Tak pojďte, pustíme se společně do toho!



Nejdřív se podíváme na samotný růženec. Běžný růženec je obvykle jednobarevný, ale my si teď vysvětlíme růženec v pěti barvách, kterému se říká misijní.

Kdo mě už trochu znáte, tak víte, že jsem velká podporovatelka misí. Misionářem je ale ve skutečnosti každý pokřtěný člověk. Někteří z nás se však vydávají na daleké cesty, aby hlásali evangelium těm, kteří o něm nikdy neslyšeli, protože jediné takto se může šířit naše víra po celém světě. A náš svět, to je pět kontinentů, a proto i pět barev, které mají svou symboliku. Více si o tom povíme dále. Na tomto místě bych vás ale ráda upozornila i na velmi praktickou modlitební brožurku Misijní růženec, najdete ji zde:

<https://www.missio.cz/materialy/nabozenske/misijni-ruzenec-brozurka/>

Pokud svůj růženec nemáte, můžete si ho podle návodu na internetu vyrobit, námět máte zde:

<https://deti.vira.cz/clanky/vyrabime-ruzence>

 **Soutěž:** Fotku svého vlastního růžence pošlete na: pmd@missio.cz



VĚŘÍM V BOHA

Modlitbu růžence zahajujeme znamením kříže a následně „Vyznáním víry“ (tj. Věřím v Boha), které stručně vyjadřuje obsah víry církve, tedy v co věříme. Možná znáte dvě verze této modlitby a to:

- **apoštolské vyznání víry**, které je starobylým křesťanským vyznáním římské církve a podle legendy ho sepsali apoštolové 10. dne po Ježíšově Nanebevstoupení, tedy v den, kdy si připomínáme slavnost Seslání Ducha svatého. Hojně se používá v liturgii západní církve, a to katolické, anglikánské i evangelické. Prokazatelně bylo užíváno jako souhrn křesťanského učení již pro kandidáty křtu v Římě.
- **nicejsko-cařihradské vyznání víry** ze 4. století. Toto mírně delší vyznání víry se používá při bohoslužbách o nedělích a významných svátcích.

Na začátku růžence se modlíme apoštolské, tedy kratší, Vyznání víry.

Znáte ho z paměti?



AKTIVITA K „VĚŘÍM V BOHA“

Duchovní úkol pro děti i dospělé:

- Zamysleme se nad tím, komu věříme a proč.
- Jaké vlastnosti musí mít druhý člověk, aby byl pro mě důvěryhodný?

Můžete si to zkusit zapsat nebo si to sdělit ve společenství.

Praktické aktivity pro starší děti:

VYZKOUŠEJTE SI SVOJI VÍRU (Pozor, je nutno dbát na bezpečnost!) Někdo, komu skutečně věříte, a je dost silný, aby vás zachytil, si stoupne za vás a připraví se na váš pád. Řekne teď. Věříte skutečně, že vás chytne? Padáte s rozpaženýma rukama jako kláda do jeho náruče nebo opatrně couváte?

VÝPOVĚĎ O MNĚ Každý napíše na lístek dvě výpovědi o sobě. Jednu pravdivou, druhou smyšlenou. Pak obě přečte ostatním. Ti se snaží odhalit, která z výpovědí je pravdivá a která ne.

Praktická aktivita pro mladší děti:

VĚŘÍTE NEBO VÍTE? Jedno z dětí si za svými zády vezme do jedné ruky malý kamínek. Pak obě ruce ukáže ostatním. Poznají ostatní, kterou ruku má prázdnou a kde je ukrytý předmět?



MODLITBA VYZNÁNÍ VÍRY

Vyznání víry je první modlitba růžence. Říkáme v ní, že Bohu můžeme vždy věřit, nikdy nás neklame.

*Věřím v Boha, Otce všemohoucího,
Stvořitele nebe i země,
i v Ježíše Krista, Syna jeho jediného, Pána našeho;
jenž se počal z Ducha svatého,
narodil se z Marie Panny,
trpěl pod Ponciem Pilátem,
ukřižován, umřel i pohřben jest;
sestoupil do pekel,
třetího dne vstal z mrtvých;
vstoupil na nebesa, sedí po pravici Boha,
Otece všemohoucího;
odtud přijde soudit živé i mrtvé.*

*Věřím v Ducha svatého,
svatou církev obecnou,
společenství svatých,
odpuštění hříchů,
vzkříšení těla a život věčný.*

Amen.



OTČE NÁŠ

Pán Bůh je naším milujícím nebeským tatínkem. Jeho dětmi jsme se stali při našem křtu. Od té doby smíme Boha oslovovat podobně jako Pán Ježíš „abba“ – otče, tatínku. Smíme si s ním povídat, prosit ho i děkovat. To nejzákladnější, co potřebujeme, shrnuje modlitba Otče náš, kterou nám předal Pán Ježíš, proto je přeložena do všech jazyků, kterými křesťané mluví. Slyšeli jste někdy tuto modlitbu také v jiném jazyce?

*Pater noster, qui es in cēlis,
sanctificetur nomen tuum;
advēniat regnum tuum;
fiat volūntas tua, sicut in cēlo
et in terra.*

*Panem nostrum quotidiānum da nobis hōdie;
et dimitte nobis débita nostra,
sicut et nos dimittimus debitoribus nostris;
et ne nos inducas in tentatiōnem;
sed líbera nos a malo.
Amen.*

Zpívanou verzi si můžete poslechnout zde:

<https://www.youtube.com/watch?v=JrZiC8Zajh4>



AKTIVITY K MODLITBĚ OTČE NÁŠ – VLASTNOSTI OTCŮ

Bůh je všemohoucí, všudypřítomný, vševědoucí, milosrdný... V tom má lidský tatínek trochu nevýhodu. Ale přece: kterých vlastností si cením u lidských tatínků? Jaké vlastnosti by měl mít podle mne lidský tatínek?

Praktické aktivity pro děti:

- Řeknete druhým 3 věty o svém tatínkovi.

OBLÍBENÁ ČINNOST MÉHO TATÍNKA Předvedte ostatním pantomimicky, co dělá tvůj tatínek rád. Poznají to?

Duchovní úkol pro děti i dospělé:

Znáte dobře modlitbu Otče náš? Pak zajisté víte, kolik je v ní proseb a závazků. Všimněte si úseků a zkuste si odpovědět na otázky k zamyšlení:

- **Bud' vůle tvá...** Jde mi opravdu o to, co chce Bůh nebo si ho modlitbou „uplácím“, aby zařídil to, co chci já?
- **Odpusť nám naše viny, jako i my odpouštíme našim viníkům...** Jak odpouštím druhým já? Bude mi stačit, když mi Bůh bude odpouštět stejně?



AKTIVITA K MODLITBĚ OTČE NÁŠ – TESTÍK BIBLIČTÍ OTCOVÉ

Dokážete propojit biblického otce s jeho synem? Správné řešení si můžete ověřit či najít v Bibli.

Soutěž: Odpověď na tuto otázku je soutěžní!

OTEC		SYN		odpověď	
1	Adam	A	Manases	1	
2	Abraham	B	Jonatan	2	
3	Izák	C	Ezau	3	
4	Jákob	D	Samuel	4	
5	Josef Egypťský	E	Kain	5	
6	Mojžíš	F	Šalomoun	6	
7	Šalomoun	G	Jan Křtitel	7	
8	Elkanah	H	Benjamín	8	
9	Saul	I	Jan (a Jakub)	9	
10	David	J	Gersom	10	
11	Zachariáš	K	Rechabeám	11	
12	Zebedeus	L	Izák	12	



MODLITBA OTČENÁŠ

*Otče náš, jenž jsi na nebesích,
posvěť se jméno tvé.
Přijď království tvé.*

*Buď vůle tvá jako v nebi,
tak i na zemi.
Chléb náš vezdejší dej nám dnes.*

*A odpusť nám naše viny,
jako i my odpouštíme našim viníkům.
A neuveď nás v pokušení,
ale zbav nás od zlého.
Amen.*



ZDRÁVAS MARIA

Modlitba Zdrávas Maria je po modlitbě Otče náš neznámější a nej-používanější modlitba římskokatolické církve. Svůj původ má v Bibli. Tvoří ji tři části:

- a.** Pozdravení archanděla Gabriela Panně Marii

Zdrávas Maria, milosti plná, Pán s tebou

- b.** Pozdravení Alžběty Panně Marii

požehnaná ty mezi ženami a požehnaný plod života tvého

- c.** Prosba věřících o přímělu

Svatá Maria, Matko Boží, pros za nás...

Modlitba růžence obsahuje celkem 53 Zdrávasů (3 + 5 × 10). Za slovem Ježíš se vkládá tzv. tajemství, které určuje druh růžence – radostný, světla, bolestný, slavný. První tři Zdrávasy jsou pro všechny druhy růžence shodné.



AKTIVITA K MODLITBĚ ZDRÁVAS MARIA

Praktické aktivity pro děti:

BŘEMENO Panna Maria – nenápadná mladá žena v galilejské vesnici Nazaretě. Jako ostatní ženy vykonávala všechny domácí práce, nosila vodu ze studny pro všechny v domě a mnoho dalších tehdy běžných věcí. Nosit vodu ze studny nebylo jednoduché. Nádobu se nosila na hlavě a byla těžká ...

Dokážete ujit kus cesty s břemenem na hlavě? Nebo si zkuste položit na hlavu lehčí batoh a udělejte s ním 10–30 dřepů (kolik zvládnete podle věku), aniž byste si batoh přidržovali rukou.

POZDRAV Zopakujte si, jak archanděl Gabriel pozdravil Pannu Marii.

- Jak zdravíte v dnešní době ty? Nezapomínáte na to? Usmíváte se při tom?
- V kolika jazycích umíte pozdravit?

Naučte ty, které máte kolem sebe, zdravit v tolika jazycích, v kolika to umíte sami. Učte se vzájemně.

2000 LET ROZDÍL Zkuste si představit a druhým říct, jak by asi v dnešní době probíhalo setkání Panny Marie s archandělem Gabrielem. Scénu si můžete zahrát nebo z ní udělat reportáž pro fiktivní televizní vysílání.

Soutěž: Pošlete nám video!



ÚVODNÍ MODLITBA ZDRÁVAS MARIA (3×)

*Zdrávas Maria milosti plná, Pán s tebou, požehnaná ty mezi ženami a požehnaný plod života tvého Ježíši, **v kterého věříme**. Svatá Maria, Matko Boží, pros za nás hříšné nyní i v hodinu smrti naší. Amen.*

*Zdrávas Maria milosti plná, Pán s tebou, požehnaná ty mezi ženami a požehnaný plod života tvého Ježíši, **v kterého doufáme**. Svatá Maria, Matko Boží, pros za nás hříšné nyní i v hodinu smrti naší. Amen.*

*Zdrávas Maria milosti plná, Pán s tebou, požehnaná ty mezi ženami a požehnaný plod života tvého Ježíši, **kterého milujeme**. Svatá Maria, Matko Boží, pros za nás hříšné nyní i v hodinu smrti naší. Amen.*



RADOSTNÝ RŮŽENEC

Čeká nás pět desátek radostného růžence. Můžete se modlit společně, nebo si desátky rozdělit tak, že se každý modlí sám nebo ve společenství jeden desátek.

„Tajemství“ radostného růžence, tedy vložené věty do modlitby Zdrávas Maria, se týkají radostných událostí života Panny Marie, které prožila s Ježíšem – dítětem.

Vzpomenete si, jaké radostné chvíle s vámi zažila vaše maminka?

Považujte si takových okamžiků, dokud je můžete zažívat. Moje maminka zemřela, když jsem dospívala. V té době jsme obě byly vážně nemocné a tušily jsme, že si jednu z nás Bůh k sobě povolá.



„Maminka trpěla tak jako já, ale věnovala se mi s nekončnou oddaností. Bála se, že to já zemřu. Já se zase obávala, že přijdu o ni, o nejlepší maminku, příklad křesťanského milosrdenství a péče o druhé. Její modlitby vyvěraly z hloubky čisté duše, a proto byly vyslyšeny. Lékaři nás vinili, že si navzájem přitěžujeme. Mamince proto přikázali, aby mě přestala vídat. Naposledy ke mně přišla, objala mě a řekla mi: „Moje Pauline, ať ti Bůh žehná.“ V té chvíli jsem netušila, že si ji Bůh za několik dní povolá k sobě.“



MODLITBA OTČE NÁŠ

*Otče náš, jenž jsi na nebesích,
posvěť se jméno tvé.*

*Přijď království tvé.
Buď vůle tvá jako v nebi, tak i na zemi.
Chléb náš vezdejší dej nám dnes.*

*A odpusť nám naše viny,
jako i my odpouštíme našim viníkům.
A neuveď nás v pokušení,
ale zbav nás od zlého.*

Amen.



1. DESÁTEK RADOSTNÉHO RŮŽENCE: ...KTERÉHO JSI Z DUCHA SVATÉHO POČALA

První desátek misijního růžence má barvu zelenou, barvu afrických pralesů. Jde o nesmírně barevný kontinent. Říká se, že když Pán Bůh rozdával barvy, dostala Afrika dvakrát. Jsou tu zelené lesy, žluté pouště, azurová moře, bílé štíty velehor, lidi s černou i bronzovou barvou pleti. V některých státech především kolem rovníku, vládne velký hlad a chudoba. Děti nemohou chodit do školy, protože buď žádnou nemají nebo je daleko a je drahá. Často jsou rády i za jedno jediné jídlo denně.

Bohužel hodně jich umírá i důsledkem válek nebo zákeřné nemoci AIDS. Papežské misijní dílo se snaží africkým dětem pomáhat.

V Africe v současnosti Papežská misijní díla z České republiky podporují více než 62 tisíc dětí v Ugandě, Zambii, Keni, Tanzanii, Namibii, Malawi a Jižním Súdán. Dokazáli byste tyto země najít na mapě? Víte, kolik v nich žije lidí?





Jedním z afrických dětí, ke kterému se dostává pomoc díky Papežskému misijnímu dílu dětí je i tento chlapec, který je od narození postižený dětskou mozkovou obrnou a lékařskou péčí i vzdělání mu hradí projekt PMDD. Bez něj by byl odkázán jen na základní péči rodiny, která má velmi omezené zdroje. Pokud chcete podpořit péči o postižené děti v Africe, můžete tak učinit zde prostřednictvím **QR kódu**, do zprávy pro příjemce uveďte **Afrika**.



<https://www.missio.cz/darujte-on-line/>



1. DESÁTEK RADOSTNÉHO RŮŽENCE: ...KTERÉHO JSI Z DUCHA SVATÉHO POČALA

Do následujících 10 „Zdrávasů“ vkládáme po slově Ježíš větu „kterého jsi z Ducha svatého počala“ a při tom myslíme na to, jak se Maria dověděla, že se stane Matkou Božího Syna.



Znáte ten příběh? Zopakujte si jej nebo si jej přečtete z Bible a nechte na sebe chvíli působit. Jak byste se cítili v tu chvíli na místě Panny Marie? Jak se asi cítila ona?



AKTIVITA K TAJEMSTVÍ ... KTERÉHO JSI Z DUCHA SVATÉHO POČALA

Praktické aktivity pro děti:

Pán Bůh poslal archanděla Gabriela k Panně Marii do Nazareta se zprávou. Ten ji nekřičel do světa, ale jemně ji předával jen Panně Marii, ke které byl poslán. Vy si to můžete vyzkoušet hrou na „tichou poštu.“

Sice nejsme andělé a nevyřizujeme Boží vzkaz, ale proběhnout se můžeme, ne?

POSEL Vytvořte si slalomovou dráhu a vytvořte řadu hráčů. Vedoucí hry pak prvnímu v řadě potichu sdělí zprávu. Hráč se snaží si zprávu zapamatovat, proběhnout slalomovou dráhou, předat potichu dalšímu hráči v řadě... Poslední hráč po doběhnutí do cíle sdělí, co si zapamatoval z předané zprávy.

Pokud se vám podařilo zprávu zkomolit, tak vězte, že u Panny Marie a archanděla Gabriela tomu tak nebylo ☺



MODLITBA ZDRÁVAS MARIA

*Zdrávas Maria milosti plná, Pán s tebou, požehnaná ty mezi ženami a požehnaný plod života tvého Ježíš, **kterého jsi v chrámě obětovala**. Svatá Maria, Matko Boží, pros za nás hříšné nyní i v hodinu smrti naší. Amen.*

(Zopakujte ještě 9krát a nad modlitbou přemýšlejte.)

Děkujeme Bohu a chvalme ho i následující modlitbou:

***Sláva Otci i Synu i Duchu svatému,**
jako byla na počátku, i nyní, i vždycky
a na věky věků.
Amen.*

Lze přidat i dodatek:

***Pane Ježíši, odpusť** nám naše hříchy,
uchraň nás pekelného ohně
a přiveď do nebe všechny duše,
zvláště ty, které tvého milosrdenství
nejvíce potřebují.*



AKTIVITA K TAJEMSTVÍ ... KTERÉHO JSI Z DUCHA SVATÉHO POČALA

Písnička Kdyby nás Bůh neměl rád...

Za všechno, co vede ke spáse, co Pán Bůh díky Marii pro nás udělal, svědčí o jeho lásce k nám. Hezky to ukazuje písnička Kdyby nás Bůh neměl rád... Znáte ji? Pokud ne, zkuste se ji naučit a zazpívejte si ji. Pokud jste o ní nikdy neslyšeli, zkuste se podívat třeba sem:



<https://www.taborradost.cz/res/archive/242/026574.pdf>



2. DESÁTEK RADOSTNÉHO RŮŽENCE ...SE KTERÝM JSI ALŽBĚTU NAVŠTÍVILA

Červené kuličky misijního růžence nás odkazují na Ameriku. Žijí tam přece „rudoši“. Amerika je světadíl největších kontrastů. Obývají ji lidé ohromně bohatí, i lidé v krajní nouzi, velmi zbožní i naprosto bezbožní, lidé hladovějící i ti, kteří mají jídla nadbytek. Podle sčítání z konce 20. století zde žije asi 42 % všech katolíků na Zemi a stále jich přibývá. Proto svatý Jan Pavel II. nazval Ameriku „Světadílem naděje“.

Jsou země Jižní Ameriky, kde spousta dětí žije na ulici. Rodiče jim zemřeli nebo je nemohou uživit. Děti nezřídka spí v krabicích z papíru, na smetištích nebo v kanálech. Žijí ve špíně, o hladu, často kradou, aby se mohly najíst. Někteří dospělí se jim snaží pomoci. A nejen dospělí. Pomáhají jim i organizace jako je například Papežské misijní dílo dětí. Jak pomáhá si můžete přečíst zde:



<https://www.missio.cz/misijni-putovani/misijni-putovani-s-zivy-m-radostnym-ruzencem-2022/papezske-misijni-dilo-deti-misijni-putovani-2022/>



Pokud byste se do Ameriky vydali, můžete se setkat hned s několika misionáři, kteří se narodili a vyrůstali v České republice. Pokud chcete podpořit jejich práci s domorodci, můžete to učinit zde prostřednictvím **QR kódu**, do zprávy pro příjemce uveďte **Amerika**.



<https://www.missio.cz/darujte-on-line/>



DUCHOVNÍ AKTIVITA K TAJEMSTVÍ ...SE KTERÝM JSI ALŽBĚTU NAVŠTÍVILA

Dokázali byste povprávět příběh navštívení Panny Marie u Alžběty? Pokud si nejste jisti, najděte si jej v Bibli (Lk 1, 40–56), přečtěte si jej a převyprávějte ostatním.

Nechte na sebe příběh působit. Můžete si vyzkoušet vžít se do něj jako účastník.

- Kým jste v tomto příběhu? – Nezávislý pozorovatel, obyvatel onoho malého města v judských horách nedaleko Jeruzaléma, Alžbětin soused nebo přímo některá z hlavních postav?
- Jak vidíte příběh z pohledu své postavy? Co se vám vybavilo, co vás oslovilo, co jste si mohli uvědomit?

Pro těhotnou Marii nebyla více než stokilometrová cesta asi příliš pohodlná. Přesto šla, aby své příbuzné Alžbětě pomáhala v pro ni nelehké době.

- Vzpomeňte si, kdy jste se vy museli přemáhat, abyste pomohli druhému. Jaký byl výsledek? A jaký jste z toho měli pocit?
- Vzpomeňte si, kdy vám někdo pomohl, byť to pro něj nebylo jednoduché.
- Dokážete se přemoci, když máte dostát svým náboženským povinnostem? Co by se dalo zlepšit a jak?



AKTIVITA K TAJEMSTVÍ ...SE KTERÝM JSI ALŽBĚTU NAVŠTÍVILA

Dokážete k biblickým ženám správně přiřadit jméno jejich slavného syna?

MATKA		SYN/OVĚ		odpovědi	
1	Sára	A	Jan	1	
2	Rebeka	B	Jakub, Jan	2	
3	Ráchel	C	Ježíš	3	
4	Lea	D	Jákob, Ezau	4	
5	Chana (Anna)	E	Šalomoun	5	
6	Betšeba	F	Benjamín, Josef	6	
7	Alžběta	G	Samuel	7	
8	Marie	H	Juda, Simeon	8	
9	Salome Zebedeova	I	Izák	9	

Soutěž: Pošlete nám správné odpovědi!

Své odpovědi si můžete ověřit v Bibli.



MODLITBA 2. DESÁTKU RADOSTNÉHO RŮŽENCE

Otče náš...

Zdravas Maria milosti plná, Pán s tebou, požehnaná ty mezi ženami a požehnaný plod života tvého Ježíš, **se kterým jsi Alžbětu navštívila**. Svatá Maria, Matko Boží, pros za nás hříšné nyní i v hodinu smrti naší. Amen.

(Zopakujte ještě 9krát a nad modlitbou přemýšlejte.)

Sláva Otci i Synu i Duchu svatému,
jako byla na počátku, i nyní, i vždycky
a na věky věků.
Amen.

Pane Ježíši, odpusť nám naše hříchy,
uchraň nás pekelného ohně
a přiveď do nebe všechny duše,
zvláště ty, které tvého milosrdenství
nejvíce potřebují.



3. DESÁTEK RADOSTNÉHO RŮŽENCE ...KTERÉHO JSI V BETLÉMĚ PORODILA

Prostřední desátek růžence má bílou barvu – barvu obleku papeže, barvu kůže Evropanů. Ano, žijeme v Evropě, která je považovaná za bohatý kontinent. Ale i Evropa má své misijní oblasti. Nejčastěji jsou takto označovány kraje v Bulharsku a na Ukrajině. Připomínají podmínky, v jakých se u nás žilo před více než sto lety. Zoufale rozbité cesty, které rozdělují malá políčka na ještě menší, vozy těžké volskými potahy a suché záchody, bezprizorní ušmudlané děti. Ano, i za misijní oblasti Evropy je třeba se modlit a pomáhat jim.

V Bulharsku jsou již dlouhá léta aktivní Salesiáni Dona Bosca, kteří se zde starají především o děti, a pomáhají jim usnadnit jejich vstup do života. Pokud máte chuť finančně je podpořit, můžete tak učinit zde prostřednictvím **QR kódu**, do zprávy pro příjemce uveďte **Evropa**.



<https://www.missio.cz/darujte-on-line/>



DUCHOVNÍ AKTIVITA K TAJEMSTVÍ ...KTERÉHO JSI V BETLÉMĚ PORODILA

Stalo se za vlády císaře Augusta, krále Heroda Velikého... jistě znáte příběh, který slavíme o Vánocích. Jedná se o světovou událost číslo 1. Vzpomenete si, které postavy v ní vystupovaly?





AKTIVITA K TAJEMSTVÍ ...KTERÉHO JSI V BETLÉMĚ PORODILA

A teď si trochu zahrajeme na historiky. Uměli byste správně poskládat události podle pořadí, v jakém se odehrály? Správnost si zase můžete ověřit v Bibli.

Zvěstování Panně Marii – Josefův varovný sen – Vyhlášení sčítání lidu – Útěk do Egypta – Zvěstování Zachariášovi – Zvěstování pastýřům – Návštěva Marie u Alžběty – Návštěva pastýřů – Narození Ježíše – Návštěva mudrců u krále Heroda – Cesta z Nazareta do Betléma – Návštěva mudrců v Betlémě – Svatba Marie a Josefa

A teď ještě trochu jazykové zábavy při luštění přesmyček. Která „vánoční“ slova se v nich ukrývají?

1. OÍUVRKC	
2. ČOVANÁK	
3. PARK	
4. KRSEČOMET	
5. RYČOLNIK	
6. KYDOLE	
7. ČERPÍNKY	

Soutěž: Pošlete nám správné odpovědi!



AKTIVITA K TAJEMSTVÍ ...KTERÉHO JSI V BETLÉMĚ PORODILA

Znáte některé zvyky, které se pojí s oslavou Vánoc?

Dárky

- Pán Ježíš je velikým darem člověku od Pána Boha. Přišel, aby nám daroval věčný život a ukázal cestu k němu.

Zamyslete se, jaký dárek byste dali každému z těch, kteří jsou nyní s vámi. Podělte se s nimi, co by to bylo a proč.

Koledy

- Koledy jsou písně zpívané v době vánoční. Kolik jich znáte? I když zrovna nejsou Vánoce, klidně si nějakou zazpívejte. Jaká je vaše nejoblíbenější?

Vánoční zvyky

- Jaké jsou vaše osobní nebo rodinné vánoční zvyky?



MODLITBA 3. DESÁTKU RADOSTNÉHO RŮŽENCE

Otče náš...

Zdravas Maria milosti plná, Pán s tebou, požehnaná ty mezi ženami a požehnaný plod života tvého Ježíši, **kterého jsi v Betlémě porodila**. Svatá Maria, Matko Boží, pros za nás hříšné nyní i v hodinu smrti naší. Amen.

(Zopakujte ještě 9krát a nad modlitbou přemýšlejte.)

*Sláva Otci i Synu i Duchu svatému,
jako byla na počátku, i nyní, i vždycky
a na věky věků.
Amen.*

Pane Ježíši, odpusť nám naše hříchy,
uchraň nás pekelného ohně
a přiveď do nebe všechny duše,
zvláště ty, které tvého milosrdenství
nejvíce potřebují.



4. DESÁTEK RADOSTNÉHO RŮŽENCE ...KTERÉHO JSI V CHRÁMĚ OBĚTOVALA

Od bílých kuliček se přesouváme ke kuličkám modrým. Modrým jako voda, která omývá břehy Austrálie a Oceánie. Je to kontinent s největším počtem ostrovů a ještě větším počtem jazyků. Třeba Papuánci jich mají více než 800. Jak se asi všichni domlouvají? A jak se setkávají, když jejich stát tvoří více než 600 ostrovů a ostrůvků, často s činnými sopkami? Není lehké žít v Oceánii. Přestože je všude kolem voda, téměř 3/4 obyvatel nemají přístup k pitné vodě, na většině území není elektřina, hodně lidí trpí podvýživou, mnoho lidí zbytečně umírá na snadno vyléčitelné nemoci, protože lékařské péče je velmi málo a je drahá. Na 100 000 lidí připadá jen 7 lékařů. Papežské misijní dílo myslí svými projekty a modlitbami i na zdejší děti.





V Austrálii a Oceánii podporujeme více než 6 tisíc dětí v Papui-Nové Guineji. Uhodnete, jak daleko je to z České republiky na hlavní ostrov této země?

Je zde spousta dětí, které nemají zrovna jednoduchý start do života, protože se narodily jako HIV pozitivní. Potřebují proto speciální lékařskou péči a léky, které ale nejsou běžně dostupné, proto jsou začleněny do projektu Papežského misijního díla dětí, který jim tuto péči zajišťuje. Pokud je chcete podpořit učiňte tak zde prostřednictvím **QR kódu**, do zprávy pro příjemce uveďte **Oceánie**.



<https://www.missio.cz/darujte-on-line/>



4. DESÁTEK RADOSTNÉHO RŮŽENCE ...KTERÉHO JSI V CHRÁMĚ OBĚTOVALA

Také vás možná rodiče pár týdnů po narození přinesli do kostela, aby vás představili Pánu Bohu, poděkovali za vaše narození a nechali vás pokřtít.

Částečně to tak měl i malý Ježíš. Když mu bylo 40 dnů, přinesla ho podle Mojžíšova zákona Marie s Josefem do chrámu v Jeruzalémě, aby jej představili Hospodinu, poděkovali za jeho narození a odevzdali jako oběť dvě holoubata. Tuto událost si připomínáme ve svátek Uvedení Páně do chrámu.

Podobně jako tebe chtěli vidět lidé přítomní v kostele, tak i v Jeruzalémském chrámu čekali nejméně dva lidé, kteří byli na malé Děťátko zvědaví: stařec Simeon a prorokyně Anna.



Víte, jak Simeon nazval Ježíše? Pokud ne, celý příběh najdete v Bibli (Lk 2, 22-39).



DUCHOVNÍ AKTIVITA K TAJEMSTVÍ ...KTERÉHO JSI V CHRÁMĚ OBĚTOVALA

Zamyslete se, co jste skutečně ochotni obětovat Bohu a pak něco z toho opravdu vykonajte.

Může to být čas na modlitbu, mši svatou, četbu Bible, povídání si s někým o víře a Bohu nebo odřeknutí si něčeho, co máte rádi, a to alespoň na jeden den.



„Já jsem kdysi marnivě obdivovala svůj zevnějšek, a tak jsem si zakázala prohlížet se líbivě v zrcadle. Odhodlala jsem se Bohu obětovat všechny, i ty nejmenší sklony k samolibosti. Abych ulevila chudým lidem, nabídla jsem jim svoje náhrdelníky, náramky a všechny zbytečné ozdoby. Dětem, které přistoupily ke svátosti, jsem darovala šaty z krásných látek, kterými jsem se kdysi pyšnila. Svět moje malá vítězství vnímal jako oběti, já jsem ale věděla, že jsou dílem Boží milosti a moje „amen“ je proměnilo na pocit nejčistší radosti.“



AKTIVITA K TAJEMSTVÍ ...KTERÉHO JSI V CHRÁMĚ OBĚTOVALA

Simeon nazval malého Ježíše Světlem (k osvětlení pohanů...). Proto 40. den po Vánocích, v den, kdy podle Bible přinesli malého Ježíše do chrámu, přinášíme si my do kostela svíčky k posvěcení, tzv. hromničky. Ty si lidé dříve dávali do oken při bouřce, my je dnes v domácnostech používáme při společné modlitbě.

Svíce má v našem životě zvláštní význam. Jaké všechny svíce a svíčky znáte? Víte, jak vypadají a k čemu slouží: **Oltářní svíce – Paškál – Křestní svíce – Adventní svíce – Hromnička – Svatoblažská svíce – Hřbitovní svíce – Čajová svíce – Aromatická svíce**

Plamen svíce je třeba chránit před nepříznivými vlivy stejně jako je třeba chránit před nepříznivými vlivy svoji víru.

Svíce

Na tuto hru budete potřebovat svíčky a velkou opatrnost. Každý účastník drží zapálenou svíci a rozmístí se v bezpečném prostoru. Na povel k zahájení se hráči snaží sfouknout druhému jeho svíčku, ale svoji si musí uchovat rozsvícenou. Kdo svoji svíci neuchránil, ve hře končí. Nemáte-li svíčky, představte si, že svíce jste vy sami. Zahrajte si na honěnou „všichni proti všem“. Kdo je plácnut, dřepne si. Ze svého postavení smí být zachráněn tím, že jej plácně někdo, kdo se ještě může hýbat.



MODLITBA

4. DESÁTKU RADOSTNÉHO RŮŽENCE

Otče náš...

Zdravas Maria milosti plná, Pán s tebou, požehnaná ty mezi ženami a požehnaný plod života tvého Ježíš, **kterého jsi v chrámě obětova**la. Svatá Maria, Matko Boží, pros za nás hříšné nyní i v hodinu smrti naší. Amen.

(Zopakujte ještě 9krát a nad modlitbou přemýšlejte.)

Sláva Otci i Synu i Duchu svatému,
jako byla na počátku, i nyní, i vždycky
a na věky věků.
Amen.

Pane Ježíši, odpusť nám naše hříchy,
uchraň nás pekelného ohně
a přiveď do nebe všechny duše,
zvláště ty, které tvého milosrdenství
nejvíce potřebují.



5. DESÁTEK RADOSTNÉHO RŮŽENCE

...KTERÉHO JSI V CHRÁMĚ NALEZLA

Poslední kuličky misijního růžence jsou žluté. Tato barva nám připomíná zářící východ slunce i barvu kůže některých obyvatel Asie. Asie má několik NEJ. Je největším světadílem, má nejrozsáhlejší roviny, nejhlubší moře, nejdelší řeky, nejvyšší hory, v některých částech kontinentu největší hustotu obyvatel. Je zde ale i mnoho dětí, které jsou nuceny k těžké práci, aby pomohly rodičům uživit mladší sourozence.

Papežské misijní dílo dětí se za obyvatele Asie nejen modlí, ale dětem se také snaží jejich život ulehčit.



Asiati jsou nesmírně pracovití, ale navzdory svému nasazení a plní často nejsou schopni uživit svoji rodinu. Spousta dětí musí tvrdě pracovat již od útlého dětství a nemá možnost naučit se ani číst, psát a počítat. Projekty Papežského misijního díla dětí jim umožňují navštěvovat školu až do ukončení školní docházky a tím i možnost zajistit lepší budoucnost sobě i svým blízkým. Pokud vám záleží na vzdělání dětí v Asii, můžete ho podpořit zde prostřednictvím **QR kódu**, do zprávy pro příjemce uveďte **Asie**.



Měli jste někdy opravdu velké přání? Pán Ježíš ano. Bylo mu dvanáct let, když jej poprvé vzali s sebou na oslavu Velikonoc do Jeruzaléma. Jaká nádhera – a jaký šok, když Ježíš jednal jinak, než Maria s Josefem předpokládali. Víte, k čemu tam tehdy došlo? Jestli si nejste jistí, najdete si v Bibli Lk 2,41-52.



Stalo se vám někdy, že vám rodiče nerozuměli? Vy jste chtěli udělat dobro a oni to viděli jinak? Vzpomeňte si na takovou událost a podívejte se na ni jejich očima.

Dvanáctiletého Ježíše našli v chrámě mezi učenici a nic nenasvědčovalo tomu, že by mu tam nebylo dobře. Kde se cítíte dobře vy, a proč?



AKTIVITY K TAJEMSTVÍ ... KTERÉHO JSI V CHRÁMĚ NALEZLA

- Kde můžeme hledat nebo najít Ježíše? Řekněte o tom ostatním. Např.:
 - v přírodě (obdivujeme Boží stvoření)
 - v chrámě
 - v hlasu svého svědomí
 - v druhém člověku (misionáři, Matka Tereza)
 - v modlitbě, Bibli
- Kostel je náš druhý domov. Znáte jej dobře? Komu je zasvěcen váš kostel? Víte něco o tom světcí? Kdy byl váš kostel postaven? Jaká je jeho historie?
- Vyjmenujte co nejvíce předmětů, které jsou ve vašem kostele.

Soutěž: Pro účast v soutěži jich vyjmenujte aspoň 10.

- Co znamená: chovat se slušně v kostele? Znáte i jiné kostely? Kde? Komu jsou zasvěceny?
- Nakreslete půdorys vašeho kostela včetně vybavení, soch, obrazů...
- Najděte si hezký kamínek a napište na něj milý vzkaz neznámému nálezci.

Soutěž: Pošlete nám fotku vašeho kamínku se vzkazem!



MODLITBA 5. DESÁTKU RADOSTNÉHO RŮŽENCE

Otče náš...

Zdrávas Maria milosti plná, Pán s tebou, požehnaná ty mezi ženami a požehnaný plod života tvého Ježíš, **kterého jsi v chrámě nalezla**. Svátá Maria, Matko Boží, pros za nás hříšné nyní i v hodu smrti naší. Amen.

(Zopakujte ještě 9krát a nad modlitbou přemýšlejte.)

Sláva Otci i Synu i Duchu svatému,
jako byla na počátku, i nyní, i vždycky
a na věky věků.
Amen.

Pane Ježíši, odpusť nám naše hříchy,
uchraň nás pekelného ohně
a přiveď do nebe všechny duše,
zvláště ty, které tvého milosrdenství
nejvíce potřebují.



ZDRÁVAS KRÁLOVNO

Modlitba Zdrávas Královno (Salve Regina) je závěrečnou modlitbou růžence, ale dá se modlit i samostatně. Její původ je datován do 11. století a připisován mnichovi Heřmanovi z Reichenau.

Modlitba jako by propojovala krátké litanie k Panně Marii s prosbami o přímluvu k věčnému životu.



AKTIVITA K MODLITBĚ ZDRÁVAS KRÁLOVNO

Už jste se někdy v běžném životě setkali s něčím podobným jako litanie? Asi ano. Když jste byli malíčky, rodiče vám dávali krásná jména jako třeba „Ty moje беруško, kytičko atd.“ nebo „Ty můj chlapečku, ty můj broučku“ apod.

- Zkuste najít taková „jiná“ oslovení Panny Marie v modlitbě Zdrávas Královno
- Vzpomeňte si a sdělte si krásná oslovení, kterých se vám od někoho dostalo a vážíte si jich.

Soutěž: Napište nám o tom!



MODLITBA ZDRÁVAS KRÁLOVNO

*Zdrávas Královno, Matko milosrdenství,
živote, sladkosti a naděje naše, buď zdráva!*

*K tobě voláme, vyhnání synové Evy,
k tobě vzdycháme, lkajíce a plačíce
v tomto slzavém údolí.*

*A proto, orodovnice naše,
obrať k nám své milosrdné oči
a Ježíše, požehnaný plod života svého,
nám po tomto putování ukaž,
ó milostivá,
ó přívětivá,
ó přesladká Panno, Maria!*

Oroduj za nás svatá Boží Rodičko.

Aby nám Kristus dal účast na svých zaslíbeních.

(Modleme se:)

Bože, tvůj jednorozený Syn nám svým životem, smrtí a zmrtvýchvstáním získal věčnou spásu. Dej (nám), prosíme, když v posvátném růženci blahoslavené Panny Marie o těchto tajemstvích rozjímáme, ať také podle nich žijeme a dosáhneme toho, co slibují.

*Skrze Krista, Pána našeho.
Amen*



Na konci růžence můžeme přidat:

Modlitba za Svatého otce a duše v očistci – např.

*Otče náš, ...
Zdrávas Maria, ...
Sláva Otci i Synu ...*

*Lehké odpočinutí dej všem zemřelým, Pane,
a světlo věčné ať jim svítí, ať odpočívají ve svatém pokoji.
Amen.*

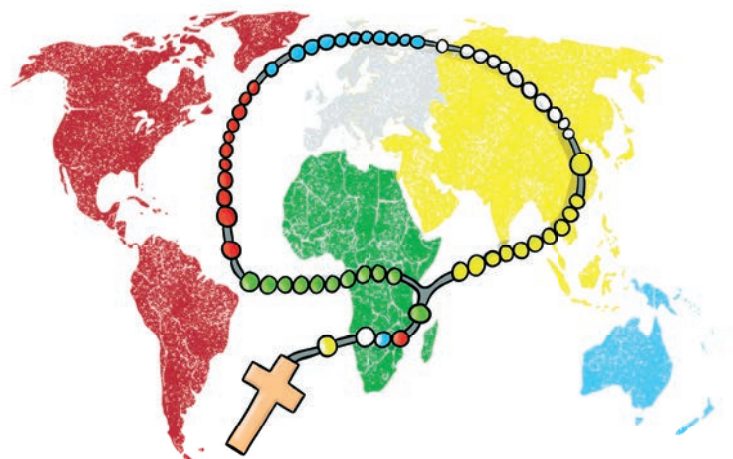


ZÁVĚR

Milí misionáři, pomodlili jste se společně se mnou růženec o radostných událostech Panny Marie s Ježíšem v době, kdy ho znali jen ti nejbližší. Prostřednictvím misijního růžence jsme navštívili všechny kontinenty světa a dozvěděli se o projektech Papežského misijního díla dětí, které podporuje nejchudší děti v misijních oblastech, a to modlitbou i finančními dary, protože jedno bez druhého by nebylo tak účinné.



„Moje duše opojená sladkostí Božího hlasu, se odhodlala Bohu sloužit. Konala jsem tak, jak mě žádal, protože jsem Ho nadevše poslouchala. Na cestě skutků milosrdenství vůči chudým a slabým, které téměř neustále řídily moje myšlenky i činy, mě držel v náručí. Nic pro mě nepředstavovalo překážku i díky mým příbuzným, kteří mě z celého srdce podporovali. Dostala jsem příležitost obdivovat téměř nevyčerpatelné úmysly a zdroje Prozřetelnosti, jimiž Pán přivádí ztracené ovečky do své ohrady.“



Velmi vám děkujeme, že jste se zapojili do Misijního putování, že jste svůj čas, své modlitby i případný finanční příspěvek věnovali misiím. Co všechno Papežská misijní díla dělají se dozvíte na webových stránkách www.missio.cz